



SPORTSPLAN

2025

«Trøndelags beste utviklingsarena»

INNHOILDSFORTEGNELSE

| | |
|---|----|
| INNLEDNING | 3 |
| KLUBBENS FORMÅL, VISJON OG VERDIER | 4 |
| Formål | 4 |
| Visjon | 4 |
| Verdier | 4 |
| RETNINGSLINJER FOR KLUBBENS FOTBALLAKTIVITET | 5 |
| Rekruttering | 6 |
| Utnevning av hovedtrener | 6 |
| Hospitering | 7 |
| Seleksjon og topping | 7 |
| Klubbens hospiteringsordning | 8 |
| BLINK-TRENEREN | 11 |
| DOMMERUTVIKLING | 14 |
| KEEPERUTVIKLING | 14 |
| KLUBBENS SPILLEPRINSIPPER – BLINK-MODELLEN | 15 |
| BARNEFOTBALL | 16 |
| 6-7 årsklassene (MIX: G6/J6 og G7/J7) | 16 |
| 8-9 årsklassene (MIX: G8/J8 og G9/J9) | 18 |
| 10-11 årsklassene (G10/J10 og G11/J11) | 20 |
| UNGDOMSFOTBALL | 22 |
| 12 årsklassen (G12/J12) | 22 |
| 13 årsklassen (G13/J13) | 24 |
| 14 årsklassen (G14/J14) | 26 |
| 15-16 årsklassene (G16/J15) | 28 |
| 17-19 årsklassene (G19/J17) | 30 |
| SENIORFOTBALL | 32 |

INNLEDNING

Sportsplanen er Stjørdals-Blink Fotballs viktigste styringsdokument for den sportslige aktiviteten i klubben og skal sørge for en rød tråd fra barnefotball, gjennom ungdomsfotballen og opp til toppfotball og skape forståelse for begrepet om at «Klubben er sjef».

Sportsplanen er selve rammeverket for hvordan klubben skal drive med fotball. Dette dokumentet er et «grovt dokument» som innbefatter all informasjon vedrørende fotballaktiviteten i klubben. Dokumentet er bygd opp slik at det skal være oversiktlig for all aktivitet i klubben, fra de aller yngste årsklassene til seniornivå.

Videre er sportsplanen bygd opp med en intensjon om å kunne gi «en rød tråd fra seks år til senior» både innenfor selve rammene for sportslig aktivitet, spillmodell og treningsfilosofi.

Sportsplanen har vært gjennom en omfattende høringsprosess hvor alle i klubben har fått en mulighet til å komme med forslag og tilbakemeldinger.

Dokumentet skal være et levende dokument som jevnlig revideres. En sportsplan har ingen funksjon dersom klubbens medlemmer ikke tar en aktiv rolle i å forvalte dokumentet.

Dersom du er trener, lagleder, forelder eller supporter i Stjørdals-Blink Fotball håper vi at du benytter sportsplanen aktivt i din «Blinkhverdag».

Med Blink i hjertet!

KLUBBENS FORMÅL, VISJON OG VERDIER

Formål

Stjørdals-Blink Fotball skal være den ledende klubben i Værnesregionen. Vi skal være et naturlig valg for lokale fotballspillere. Vi skal skape gode fotballopplevelser fra yngst til eldst – fra bredde til topp – og for begge kjønn.

Visjon

«Trøndelags beste utviklingsarena».

Stjørdals-Blink Fotball skal være Trøndelags beste utviklingsarena for fotballspillere. Det betyr at vi må ha kvalitet og kompetanse i alle ledd, fra trenere opp til klubbens styre.

Verdier

*Bærekraft * Lærevilling * Inkluderende * Nøyaktig * Kompetanse*

Stjørdals-Blink Fotball skal være en **bærekraftig** klubb både på det økonomiske og det sportslige. Klubben har lest og forstått FN's bærekraftsmål og implementerer relevante bærekraftsmål i sitt daglige virke.

I Stjørdals-Blink Fotball er vi **lærevillige**. Det betyr at vi er ydmyke og i søken etter kunnskap i alle ledd. Vi er aldri ferdig utlærte og spesielt innen fotball og livsferdigheter.

Stjørdals-Blink Fotball skal være **inkluderende** i alle ledd som handler om sportslig integrering og sosial integrering. Vi er en klubb med relativt høy andel av barn med minoritetsbakgrunn og har et særskilt ansvar for å hjelpe til med integrering av disse.

Vi skal være **nøyaktig**. Nøyaktighet i kommunikasjon og nøyaktighet i planlegging. Ofte er nøyaktighet noe man prater om på banen, i pasningsspillet, men dette gjelder hele organisasjonen!

Stjørdals-Blink Fotball skal ha **kompetanse**. Både innen sport, arrangement, marked og andre deler av klubben. Alle som har verv i Stjørdals-Blink Fotball skal tilbys kompetansehevende tiltak.

RETNINGSLINJER FOR KLUBBENS FOTBALLAKTIVITET

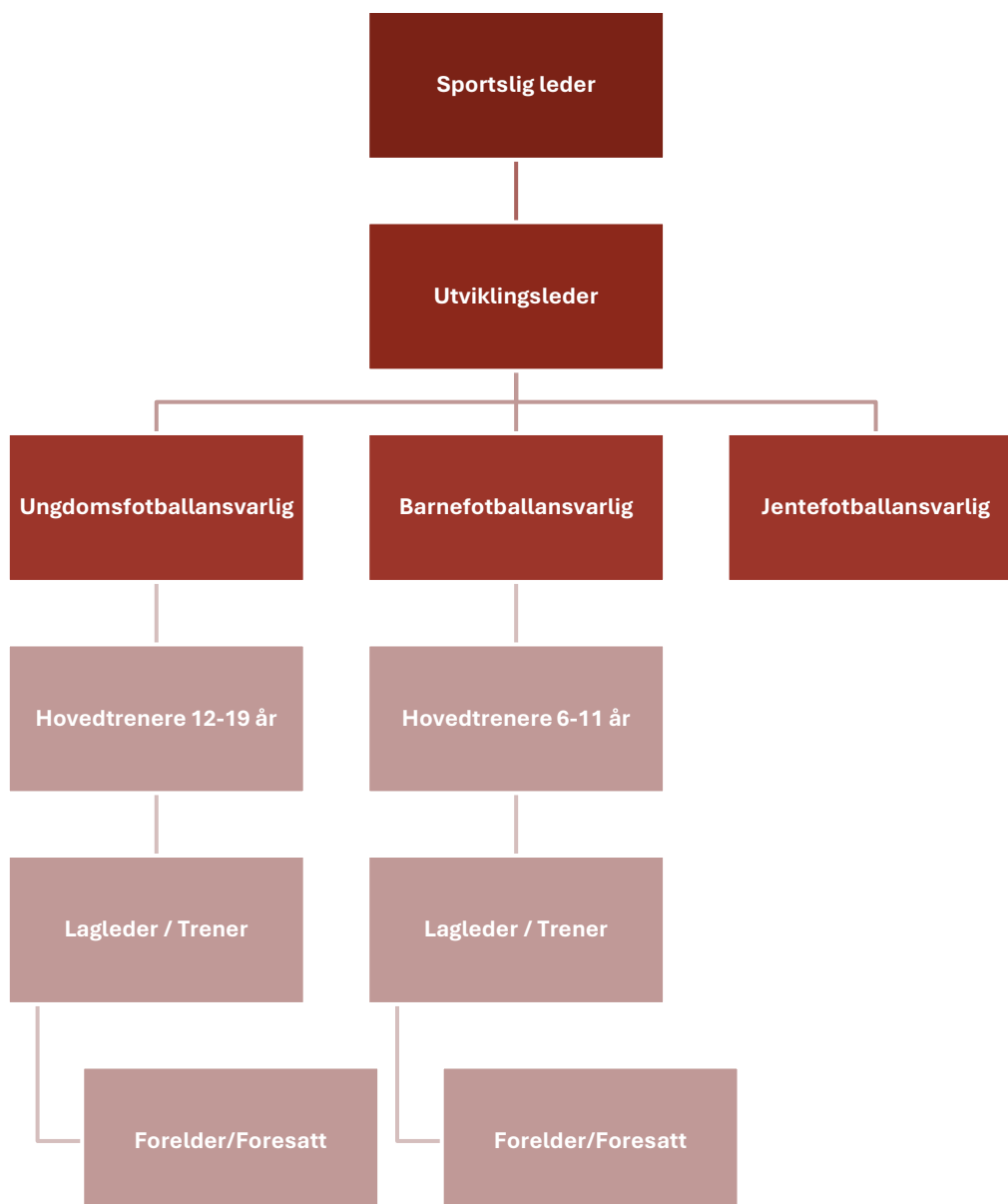
Klubben som sjef

Alle spillere, trenere, lagledere og annet støtteapparat skal følge rammene lagt i klubbens sportsplan.

Kommunikasjon

Alle spillere, trenere, lagledere og annet støtteapparat skal registrere seg i informasjonssystemet Hoopit.

Hverdagen krever god kommunikasjon. Det er derfor viktig at vi følger «sportslig tjenestevei» internt i klubben som sikrer god dokumentasjon og at henvendelser som kan løses på lavt nivå blir løst på lavt nivå.



Politiattest

Alle trenere, lagledere og annet støtteapparat som er i direkte kontakt med barn og ungdom under 18 år må fremvise gyldig politiattest.

Stjørdals-Blink Fotball forbeholder seg retten til å bortvise alle personer over 15 år fra klubbens baner, som ikke har fremvist gyldig politiattest.

Treningsavgift

Alle spillere i Stjørdals-Blink Fotball må ha betalt treningsavgift for å kunne delta på treninger og kamper i regi av klubben.

Stjørdals-Blink Fotball forbeholder seg retten til å nekte spillere adgang/tilgang til treninger og kamper dersom treningsavgiften ikke er betalt innen rimelig tid.

Konflikthåndtering

Problemer løses nærmest problemet. Konflikt og uenighet er en naturlig del av «organisasjonslivet». Når man holder seg til saken kan uenighet være en kilde til utvikling, læring og tettere relasjoner. I Stjørdals-Blink Fotball søkes evt. konflikter løst på lavest mulig nivå, for eksempel innad i laget eller støtteapparatet, før klubben eventuelt involveres.

Avvik fra sportslige retningslinjer

Avvik fra sportslige retningslinjer søkes løst på lavest mulig nivå, men skal varsles til sportslig leder av hensyn til dokumentasjon. Større avvik håndteres av sportslig utvalg (SU).

Rekruttering

Stjørdals-Blink Fotball rekrutterer primært barn og ungdom fra Halsen skolekrets og Stjørdal sentrum, men hos oss er alle velkomne til å spille fotball, uavhengig av hvor de bor.

Dersom spiller med annen klubbtilhørighet ønsker å bytte til Stjørdals-Blink Fotball kan dette tillattes av særskilte grunner i henhold til «Stjørdalsavtalen».

Utnevning av hovedtrener

Hovedtrener(e) utpekes av sportslig leder basert på egnethet, motivasjon og faglig kompetanse.

Hovedtrener står fritt til å selv velge sitt støtteapparat. Sportslig utvalg skal orienteres om sammensetningen av lagets støtteapparat.

Hospitering

Hospitering er å gi en spiller mulighet for å trene eller spille kamper med lag over eller under sitt egen alderstrinn, annet lag på eget alderstrinn, på tvers av kjønn, eventuelt en annen klubb/gruppe. Hospitering kan være et viktig verktøy for å skape en riktig balanse mellom utfordring og mestring hos enkeltspillere. Hospitering ser vi på som et virkemiddel for enkeltspillere som har et behov for større eller mindre utfordringer enn det man kan få på eget lag.

Det må skilles mellom hospitering og for eksempel det å låne spillere for å kunne stille lag.

- Stjørdals-Blink Fotball tillater ikke ordinær hospitering i barnefotballen 6-11 år.
- I barnefotballen skal barna følge sine egne årskull. Ved særskilte tilfeller, og etter søknad til sportslig utvalg, kan unntak gjøres.
- I ungdomsfotballen fra 12 år tillates hospitering ihht. klubbens hospiteringsordning.

| Eksempler på hospitering | 6-7 år | 8-9 år | 10-11 år | 12-13 år | Fra 14 år |
|---------------------------------|--------|--------|--------------------|----------|-----------|
| Hospitering på tvers av kjønn | Nei | Ja (*) | Ja (*) | Ja | Ja |
| Hospitering opp en aldersklasse | Nei | Nei | Ikke anbefalt (**) | Ja | Ja |
| Hospitering i kamp | Nei | Nei | Ikke anbefalt (**) | Ja | Ja |
| Hospitering på tvers av klubber | Nei | Nei | Mulighet for (***) | Ja | Ja |

(*) Fra 8-årsalderen kan jenter hospitere med gutter dersom fysikk og tidlig utvikling av ferdigheter gjør dette nødvendig. Spilleren skal likevel primært både trene og spille med eget lag.

(**) Fra 10-årsalderen kan spillere hospitere i særskilte og ekstraordinære tilfeller etter søknad til Sportslig utvalg (SU). Spilleren skal likevel primært både trene og spille med eget lag.

(***) Hospitering på tvers av klubber kan være en mulighet der hvor ikke klubben selv klarer å gi et godt tilbud. Dette må være forankret i Sportslig utvalg (SU).

Seleksjon og topping

Seleksjon er å gi noen enkeltspillere eller grupper et eksklusivt tilbud. Det kan være i form av flere treninger og kamper som ikke er åpne for alle som vil delta. Seleksjon skal ikke forekomme i Stjørdals-Blink Fotball før det året spilleren fyller 12 år.

Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelte spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dags dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen 6-11 år.

Landslagsskolen starter opp året spillerne fyller 12 år. Dette er en seleksjon i regi av krets og forbund, men hvor Stjørdals-Blink Fotball kan nominere inn spillere.

Lagspåmelding

All lagspåmelding til seriespill, Trøndersk Mesterskap og Norgesmesterskap skjer i klubbens regi gjennom FIKS-ansvarlig. Sportslig leder skal orienteres om ønsket lagspåmelding.

Frist for intern innmelding av lag er én (1) uke for frist satt av krets.

Klubbens hospiteringsordning

(A) = spillerens trener (i ordinær gruppe)

(B) = trener i treningsgruppen hvor hospitering er aktuelt

(C) = sportslig leder (eller annet designert medlem av sportslig utvalg)

1. Hospitering bør initieres av (A). Det er hun/han som kjenner spilleren best og som skal se behovet for ekstra utfordringer.

2. (A) kontakter (B) og (C), og disse må finne treningsøkt(er) som passer best.

3. (A) og eventuelt (C) snakker med aktuell spiller om hospiteringen for å understreke konsekvensene av dette. Spilleren selv må få valgmuligheten. Foreldre/foresatte skal involveres. For jentespillere kan det vurderes om de også kan hospitere blant guttene.

4. Hospiteringsavtalen skal være skriftlig og godkjennes av (C).

5. Hospitant tas imot og presenteres for spillergruppen. Det er viktig å forklare at hospitanten skal være med under gitte aktiviteter (trening og kamp) og behandles slik som de andre.

6. Hospiteringen evalueres kontinuerlig av (A) og (B). (C) skal informeres.

a. (B) og (C) vurderer om spilleren er i flytsonen eller ikke. Likeledes om hospitanten glir inn i det sosiale miljøet.

b. (A) og (C) vurderer om ekstratreningen gir for stor treningsbelastning totalt sett.

c. Dersom hospitanten holder et ferdighetsnivå på linje med de beste i aldersklassen må (A), (B) og (C) diskutere hvorvidt hospitanten bør flyttes opp på permanent basis.

Sportslig leder kan delegere oppgaven vedrørende klubbens hospiteringsordning til annet medlem av Sportslig utvalg; herunder utviklingsleder, spillerutvikler, eller andre relevante roller.

Foreldre og foresatte har ingen aktiv rolle og medbestemmelse vedrørende klubbens hospiteringsordning.

Foreldre og foresatte med roller i klubb og/eller lag med barn som er aktuelle for hospitering er å anse som inhabile, og skal ikke ha noen rolle i hospitering som påvirker egne barn.

Ekstern hospitering og overganger

Klubbene i Stjørdal er enige om felles retningslinjer for spilleroverganger mellom klubber i Stjørdalsdalføret.

Det er daglig leder/sportslig leder/delegert ansvarlig i Stjørdals-Blink Fotball som har ansvaret for å ha dialog med andre klubber i overgangssaker, samt praktisere «Stjørdalsavtalen» etter intensjon.

All kommunikasjon vedrørende overganger og treningshospitering skal avklares på ledernivå, uavhengig av årsklasse.

All hospitering fra eksterne klubber skal være nedfelt i en skriftlig avtale signert av alle parter involvert.

Stjørdals-Blink Fotball skal ikke hente spillere fra andre klubber i Værnesregionen «i sesong».

FAIR PLAY I KLUBBEN

Stjørdals-Blink Fotball skal ha et aktivt forhold til Fair Play i alle årsklasser og lag. Klubben har klare forventninger om at alle i klubben støtter opp om Fair Play-arbeidet.

Fair Play handler om det som skjer på og utenfor banen, og er normen som skal prege aktiviteten vår på alle nivåer, herunder respekt for, og etterlevelse av, gjeldende regelverk, retningslinjer og verdsett.

Fotballarenaen er en arena hvor vi skal ha respekt for alle mennesker og forsterke fellesskapet.

Fotballkamper skal foregå i trygge rammer slik at alle får gode opplevelser. Fair play skal synliggjøre hvordan fotballen tar en oppdragende rolle overfor barn og ungdom, og er grunnlaget for vårt omdømme og våre handlinger.

Fair play-ansvarlig

Stjørdals-Blink Fotball skal ha en aktiv Fair play-ansvarlig som har det overordnede ansvaret for å koordinere og gjennomføre klubbens Fair play-arbeid i alle lag.

I tillegg anbefales det å etablere et Fair play-utvalg, slik at flere personer kan jobbe sammen i det forebyggende arbeidet på lagsnivå og med god og riktig håndtering av uønskede hendelser. Hvert lag i klubben bør ha en kontaktperson som Fair play-ansvarlig og/eller Fair play-utvalget kan forholde seg til.

Fair play-tiltak

Stjørdals-Blink skal gjennomføre forebyggende Fair play-tiltak i klubben. Fair play-ansvarlig og/eller Fair-play utvalget sammen med Sportslig utvalg velger ut hvilke aktiviteter som skal arrangeres.

BLINK-TRENEREN

«Alle trenere i Stjørdals-Blink Fotball skal ha fotballtrenerkompetanse»

Trenerkompetanse

Dyktige og trygge trenere er avgjørende for kvaliteten på vår fotballaktivitet. En trygg trener har fotballfaglig innsikt, forstår og leder etter fotballens felles verdigrunnlag og retningslinjer. Stjørdals-Blink Fotball skal sørge for at barn og ungdom blir møtt av trygge trenere som har fotballspesifikk kompetanse.

| Årsklasser | Påkrevd trenerkompetanse | Anbefalt trenerkompetanse | Påkrevd hovedtrenerkompetanse |
|-------------------------|---|--|--|
| 6-7 år (3v3) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset | Grasrottrener 1: Barnefotballkurset | Grasrottrener 1: Barnefotballkurset |
| 8-9 år (5v5) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset | Grasrottrener 2: Barnefotball – flest mulig med kvalitet | Grasrottrener 2: Barnefotball – flest mulig med kvalitet |
| 10-11 år (7v7) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset | Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig | Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig |
| 12-13 år (9v9) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset | Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig | Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig |
| 14 år (11v11) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset | Grasrottrener 4: Ungdomsfotball – lengst mulig – best mulig Fullført UEFA C | Grasrottrener 4: Ungdomsfotball – lengst mulig – best mulig Fullført UEFA C |
| 15-19 år (11v11) | Fullført UEFA C | Fullført UEFA B | Fullført UEFA B |
| Senior (11v11) | Fullført UEFA C | Fullført UEFA B | Fullført UEFA B |

Ved særskilte tilfeller, og etter skriftlig godkjenning fra Sportslig utvalg, kan kompetansekrav til hovedtrener fravikes dersom hovedtrener forplikter seg til å innen rimelig tid gjennomføre kurs i henhold til klubbens krav og forventninger.

Keepertrenerkompetanse

I Stjørdals-Blink Fotball skal vi drive ferdighetsutvikling av egenproduserte keepere. Dette krever spesifikk kompetanse for å sikre et godt og forsvarlig fotballfaglig miljø.

| Årsklasser | Påkrevd keepertrenerkompetanse | Anbefalt keepertrenerkompetanse |
|-------------------------|---|--|
| 8-9 år (5v5) | Grasrottrener 2 - Barnefotball – flest mulig med kvalitet <i>eller</i> Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset + NFF Keepertrener B | Grasrottrener 2: Barnefotball – flest mulig med kvalitet + NFF Keepertrener B |
| 10-11 år (7v7) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset + NFF Keepertrener B | Grasrottrener 2: Barnefotball – flest mulig med kvalitet + NFF Keepertrener B |
| 12-13 år (9v9) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset + NFF Keepertrener B | Grasrottrener 3: Mot ungdom – lengst mulig + NFF Keepertrener B |
| 14 år (11v11) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset + NFF Keepertrener B | Fullført UEFA C + NFF Keepertrener B |
| 15-19 år (11v11) | Grasrottrener 1 - Barnefotballkurset + NFF Keepertrener B | Fullført UEFA C + UEFA Keepertrener B |
| Senior (11v11) | Fullført UEFA C + UEFA Keepertrener B | Fullført UEFA B + UEFA Keepertrener A |

Ved særskilte tilfeller, og etter skriftlig godkjenning fra Sportslig utvalg, kan kompetansekrav til keepertrener fravikes dersom keepertrener forplikter seg til å innen rimelig tid gjennomføre kurs i henhold til klubbens krav og forventninger.

Trenerattesten

Barn og unge skal oppleve idretts glede i et trygt miljø i Stjørdals-Blink Fotball. Trenerattesten er obligatorisk i norsk idrett og gir et godt utgangspunkt for å lykkes som trener, slik at spillerne møter et mer helhetlig kvalitetstilbud.

Fotballens Fair play-kurs

Trenere i Stjørdals-Blink Fotball skal gjennomføre Fotballens Fair play-kurs. I kurset får trenerne kunnskap om hva Fair play er og betyr for norsk fotball. Ved å fullføre kurset signerer trener under på en Fair play-kontrakt hvor man binder seg til å følge Fair play-reglene og være en god ambassadør for Stjørdals Blink-Fotball og norsk fotball.

Trenerroller

| Rolle | Beskrivelse | Kamp- og treningsledelse |
|------------------------|--|--------------------------|
| Hovedtrener | Har det overordnede faglige ansvaret for at laget følger klubbens sportsplan og at treningsøktene er i henhold til klubbens rammer og retningslinjer. Utpekt av klubben. | Ja |
| Trener | Har påkrevd trenerkompetanse for sitt lag. | Ja |
| Keepertrener | Har påkrevd keepertrenerkompetanse. | Ja (*) |
| Trenerassistent | Har ikke påkrevd trenerkompetanse for sitt lag/årskull. | Nei (**) |

(*) Keepertrenere som innehar påkrevd trenerkompetanse i tillegg til keepertrenerkompetanse kan utøve både kamp- og treningsledelse.

(**) Trenerassistenter skal **ikke** utføre kampløp eller lede/organisere treninger i regi av Stjørdals-Blink Fotball.

DOMMERUTVIKLING

«Stjørdals-Blink Fotball skal legge til rette for utvikling av kompetente dommere i et godt klubbmiljø»

Klubbdommerkurs

Stjørdals-Blink Fotball skal årlig arrangere klubbdommerkurs for G13/J13-årgangen. Spillere på disse lagene skal delta på kurset, uavhengig av om de ønsker å dømme i regi av klubben.

Klubbdommerkurset skal gjennomføres før kampene begynner i vårsesongen.

Rekrutteringsdommerkurs

Stjørdals-Blink Fotball skal i samarbeid med NFF Trøndelag legge til rette for rekrutteringsdommerkurs i lokalt regi for klubbens dommere som ønsker å videreutvikle seg og dømme på høyere nivå.

Dommerkontrakt

Alle dommere i Stjørdals-Blink Fotball skal ha signert dommerkontrakt som innbefatter forpliktelser overfor klubbdommer og klubb.

KEEPERUTVIKLING

«Stjørdals-Blink Fotball skal legge til rette for utvikling av keepere i egen klubb»

Stjørdals-Blink skal tilby minimum én (1) dedikert keeper trening pr. uke for barn i alderen 8-11 år. Fokus skal være på grunnleggende keeperferdigheter.

Stjørdals-Blink skal tilby minimum én (1) dedikert keeper trening pr. uke for ungdom i alderen 12-19 år. Fokus skal være på grunnleggende og videreutviklende keeperferdigheter.

Det er hovedtrenerne i årsklassene 8 til 19 år som bestemmer hvilke spillere som skal få delta på keeper treningene. Uttak skal være basert på motivasjon og interesse for keeperrollen.

Hvert lag kan til enhver tid sende 2-3 (behovsprøvd) spillere på keeper treningene.

KLUBBENS SPILLEPRINSIPER – BLINK-MODELLEN

«Stjørdals-Blink Fotball skal *dominere* kampen»

Klubbens spillmodell – bedre kjent som Blink-modellen – setter spillerutvikling i fokus. Vi skal utvikle spillere for fremtiden. Stjørdals-Blink skal utvikle hele spillere, både mentale, fysiske, tekniske og taktiske aspekter og ha fokus på fotballmentalitet.

Stjørdals-Blink Fotball skal legge opp til et mestringsorientert klima med fokus på læring og fremgang.

Blink-modellen er delt opp i egne spillmodeller for de ulike årsklassene med fokus på en rød tråd fra seks år til seniorfotball.

Klubbens hovedprinsipper

- Vi skal styre kampene – ha ballen mer enn motstanderen.
 - Vi skal skape gjennombrudd – Spille gjennom ledd.
 - Vi skal utnytte motstandere i ubalanse.
 - Vi skal skape flest målsjanser – Score flest mål.
-
- Vi skal mestre gjenvinning av ball.
 - Vi skal være fremoverrettet i presset – høyt press når vi kan, lavt press når vi må.
 - Vi skal være modige i spillet vårt. Tørre å ta sjanser.

Se eget spillmodellokument for utfyllende informasjon.

BARNEFOTBALL

6-7 årsklassene (MIX: G6/J6 og G7/J7)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Treningen skal følge **aktivitetsprinsippet** med mange involveringer og repetisjoner for hver enkelt spiller. «Aldri kø».

Treningsøkta bør ha ett av følgende hovedtemaer fra start til slutt:

- Score mål
- Hindre mål

Økta bør være 40% «Sjef over ballen» og 60% «Spill».

For mer informasjon: <https://tiim.no/artikkel/spillmodellen-og-treningsfilosofi-6-7-ar>

Treningsmengde og ekstratilbud

Stjørdals-Blink Fotball mener at alle som vil spille mye fotball, skal få tilbud om det. Samtidig må vi passe på slik at det ikke blir for mye organisert aktivitet, slik at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive med flere aktiviteter eller idretter.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|--------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 6-7 år | 1 | 1 | 2 |

For 6-7 årsklassene i Stjørdals-Blink Fotball betyr det at man skal tilby én (1) trening a 1,0-1,5 time pr. uke i sommerhalvåret (medio april til medio oktober).

I tillegg tilbys fotballfritidsordning (FFO) som ekstratilbud for de som ønsker mer fotballaktivitet.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

«All fotballaktivitet skal være åpent for alle»

Når vi bruker begrepene mestring, tilrettelegging og differensiering i treningsarbeidet mener vi selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet til Stjørdals-Blink Fotball skal være å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøy treneren kan benytte for å oppnå dette.

| Differensiering og tilrettelegging i økta | 6-7 år |
|--|--------|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |

| | |
|---|-----|
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Nei |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Nei |

Spillform

I 6-7 årsklassene benyttes spillformen treerfotball (3v3), med banestørrelse 10 x 15 meter.

Spilletid i kamp

I 6-7 årsklassene skal alle spillere spille tilnærmet like mye.

Turneringsdeltagelse

Stjørdals-Blink Fotball skal være med på «Dalførecup» og «Sjampions Lig».

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

Lagene skal være sammensatt av spillere med ulikt ferdighetsnivå. Stjørdals-Blink Fotball ønsker mest mulig jevnbyrdige kamper for å fremme en best mulig balanse mellom mestring og utfordringer for alle.

8-9 årsklassene (MIX: G8/J8 og G9/J9)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Treningen skal følge **aktivitetsprinsippet** med mange involveringer og repetisjoner for hver enkelt spiller. «Aldri kø».

Treningsøkta bør ha ett av følgende fire hovedtemaer fra start til slutt:

- Spille seg framover i banen
- Komme til avslutning – score mål
- Vinne ball – Hindre motstander å komme forbi oss
- Hindre avslutning – hindre mål

Økta anbefales å bestå av 25% «Sjef over ballen», 25% «Spille med og mot» og 50% «Spill».

For mer informasjon: <https://tiim.no/artikkel/spillmodellen-og-treningsfilosofi-8-9-ar>

Treningsmengde og ekstratilbud

Stjørdals-Blink Fotball mener at alle som vil spille mye fotball, skal få tilbud om det. Samtidig må vi passe på slik at det ikke blir for mye organisert aktivitet, slik at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive med flere aktiviteter eller idretter.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|--------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 8-9 år | 2 | 1 | 3 |

For 8-9 årsklassene i Stjørdals-Blink Fotball betyr det at man skal tilby (2) treninger a 1,0-1,5 time pr. uke i sommerhalvåret (medio april til medio oktober). Utenfor sesong kan man tilby én trening a 1,0-1,5 time pr. uke dersom det er ressurser til dette.

I tillegg tilbys fotballfritidsordning (FFO) som ekstratilbud for de som ønsker mer fotballaktivitet.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

«All fotballaktivitet skal være åpent for alle»

Når vi bruker begrepene mestring, tilrettelegging og differensiering i treningsarbeidet mener vi selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet til Stjørdals-Blink Fotball skal være å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for å bi best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøy treneren kan benytte for å oppnå dette.

| | |
|---|--------|
| Differensiering og tilrettelegging i økta | 8-9 år |
|---|--------|

| | |
|---|-----|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Ja |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Nei |

Spillform

I 8-9 årsklassene benyttes spillformen femmerfotball (5v5), med banestørrelse 20 x 30 meter.

Spilletid i kamp

I 8-9 årsklassene skal alle spillere spille tilnærmet like mye.

Turneringsdeltagelse

Stjørdals-Blink Fotball skal være med på «Dalføre cup» og «Sjampions Lig». I tillegg anbefaler vi at laget melder seg på én cup utenfor Stjørdalsregionen, men lokalt i Trøndelag.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

Lagene skal være sammensatt av spillere med ulikt ferdighetsnivå. Stjørdals-Blink Fotball ønsker mest mulig jevnbyrdige kamper for å fremme en best mulig balanse mellom mestring og utfordringer for alle.

10-11 årsklassene (G10/J10 og G11/J11)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Treningen skal følge **aktivitetsprinsippet** med mange involveringer og repetisjoner for hver enkelt spiller. «Aldri kø».

Treningsøkta bør ha ett av følgende fire hovedtemaer fra start til slutt:

- Spille seg framover i banen
- Komme til avslutning – score mål
- Vinne ball – Hindre motstander å komme forbi oss
- Hindre avslutning – hindre mål

Økta anbefales å bestå av 25% «Sjef over ballen», 25% «Spille med og mot» og 50% «Spill».

For mer informasjon: <https://tiim.no/artikkel/spillmodellen-og-treningsfilosofi-10-12-ar>

Treningsmengde og ekstratilbud

Stjørdals-Blink Fotball mener at alle som vil spille mye fotball, skal få tilbud om det. Samtidig må vi passe på slik at det ikke blir for mye organisert aktivitet, slik at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive med flere aktiviteter eller idretter.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|----------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 10-11 år | 2-3 | 2 | 5 |

For 10-11 årsklassene i Stjørdals-Blink Fotball betyr det at man skal tilby minst to (2) treninger a 1,0-1,5 time pr. uke i sommerhalvåret (medio april til medio oktober). I tillegg anbefaler vi at man tilbyr én til to (1-2) trening a 1,0-1,5 time pr. uke utenfor sesong. Lagene legger selv opp til ekstratilbud.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

«All fotballaktivitet skal være åpent for alle»

Når vi bruker begrepene mestring, tilrettelegging og differensiering i treningsarbeidet mener vi selve gjennomføringen av treningsøkter. Målet til Stjørdals-Blink Fotball skal være å skape en god balanse mellom mestring og utfordringer for å bi best mulig utvikling for den enkelte spilleren. Differensiering og tilrettelegging er verktøy treneren kan benytte for å oppnå dette.

| | |
|---|----------|
| Differensiering og tilrettelegging i økta | 10-11 år |
|---|----------|

| | |
|---|-----|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Ja |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Nei |

Spillform

I 10-11 årsklassene benyttes spillformen sjuerfotball (7v7), med banestørrelse 30 x 50 meter.

Spilletid i kamp

I 10-11 årsklassene skal alle spillere spille tilnærmet like mye, men deltagelse på trening skal vektlegges. De som «alltid» er på trening må kunne prioriteres foran de som «aldri» er på trening.

Turneringsdeltagelse

Stjørdals-Blink Fotball skal være med på «Sjampions Lig». I tillegg anbefaler vi at laget melder seg på én til to cuper utenfor Stjørdalsregionen, men lokalt i Trøndelag, som for eksempel Bergstadcup, Skandiacup og Malvikcup.

Fra 11-årsklassen kan spillerne delta i Storsjøcup. Alle spillere må ha med minst én foresatt.

All turneringsdeltagelse skal avklares med sportslig leder og/eller daglig leder grunnet økonomiske hensyn.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

Lagene skal være sammensatt av spillere med ulikt ferdighetsnivå. Stjørdals-Blink Fotball ønsker mest mulig jevnbyrdige kamper for å fremme en best mulig balanse mellom mestring og utfordringer for alle.

UNGDOMSFOTBALL

12 årsklassen (G12/J12)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Treningen skal følge **aktivitetsprinsippet** med mange involveringer og repetisjoner for hver enkelt spiller. «Aldri kør».

Treningsøkta bør ha ett av følgende fire hovedtemaer fra start til slutt:

- Spille seg framover i banen
- Komme til avslutning – score mål
- Vinne ball – Hindre motstander å komme forbi oss
- Hindre avslutning – hindre mål

Økta anbefales å bestå av 25% «Sjef over ballen», 25% «Spille med og mot» og 50% «Spill».

For mer informasjon: <https://tiim.no/artikkel/spillmodellen-og-treningsfilosofi-10-12-ar>

Treningsmengde og ekstratilbud

Stjørdals-Blink Fotball mener at alle som vil spille mye fotball, skal få tilbud om det. Samtidig må vi passe på slik at det ikke blir for mye organisert aktivitet, slik at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive med flere aktiviteter eller idretter.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|-------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 12 år | 3 | 3 | 6 |

For 12 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball betyr det at man skal tilby minimum tre (3) treninger a 1,0-1,5 time pr. uke igjennom hele året. Lagene legger selv opp til ekstratilbud.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

«All fotballaktivitet skal være åpent for alle»

| Differensiering og tilrettelegging i økta | 12 år |
|---|-------|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |

| | |
|--|--------|
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Ja |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Ja (*) |

(*) Det er fortsatt en sterk anbefaling at hele årskull trener sammen der det er mulig, med dynamiske skiller mellom treningsgruppene hvor spillere flyttes imellom for en god balanse av mestring og utfordringer.

Spillform

I 12 årsklasse benyttes spillformen niererfotball (9v9), med banestørrelse 40-50 m x 58-65 m.

Spilletid i kamp

I 12-årsklassen skal alle spillere spille tilnærmet like mye, men deltagelse på trening skal vektlegges. De som «alltid» er på trening må kunne prioriteres foran de som «aldri» er på trening. Alle skal likevel ha gode kamparenaer med mye spilletid.

Ved deltagelse på cup som innebærer reising og større utgifter er det krav om tilnærmet lik spilletid for alle som deltar.

Turneringsdeltagelse

Stjørdals-Blink Fotball skal være med på «Sjampions Lig». I tillegg anbefaler vi at laget melder seg på én til to cuper utenfor Stjørdalsregionen, men lokalt i Trøndelag, som for eksempel Bergstadcup, Skandiacup og Malvikcup.

I 12-årsklassen kan spillerne delta i Storsjøcup. Alle spillere må ha med minst én foresatt.

Det kan søkes til klubb om deltagelse på andre cuper.

All turneringsdeltagelse skal avklares med sportslig leder og/eller daglig leder grunnet økonomiske hensyn.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

Fra 12-årsklassen er det tillatt å begynne inndeling etter treningsiver og ferdighetsnivå, og melde på lag i kretsens divisjons- eller nivåsystem.

13 årsklassen (G13/J13)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Se spillestilsdokumentet Blink-modellen.

Treningsmengde og ekstratilbud

Stjørdals-Blink Fotball mener at alle som vil spille mye fotball, skal få tilbud om det. Samtidig må vi passe på slik at det ikke blir for mye organisert aktivitet, slik at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive med flere aktiviteter eller idretter.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|-------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 13 år | 3 | 3 | 6 |

For 13 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball betyr det at man skal tilby minimum tre (3) treninger a 1,0-1,5 time pr. uke igjennom hele året. Lagene legger selv opp til ekstratilbud.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

«All fotballaktivitet skal være åpent for alle»

| Differensiering og tilrettelegging i økta | 13 år |
|---|--------|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Ja |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Ja (*) |

(*) Det er fortsatt en sterk anbefaling at hele årskull trener sammen der det er mulig, med dynamiske skiller mellom treningsgruppene hvor spillere flyttes imellom for en god balanse av mestring og utfordringer.

Spillform

I 13 årsklassen benyttes spillformen niererfotball (9v9), med banestørrelse 45-50 meter x 67-72 meter.

Spilletid i kamp

I 13 årsklassen skal alle spillere spille tilnærmet like mye, men deltagelse på trening skal vektlegges. De som «alltid» er på trening må kunne prioriteres foran de som «aldri» er på trening. Alle skal likevel ha gode kamparenaer med mye spilletid.

Ved deltagelse på cup som innebærer reising og større utgifter er det krav om tilnærmet lik spilletid for alle som deltar.

Turneringsdeltagelse

Årskullet kan melde seg på Malvikcup, Skandiacup, Storsjøcup og Trøndersk Mesterskap.

Det kan søkes til klubb om deltagelse på andre cuper.

All turneringsdeltagelse skal avklares med sportslig leder og/eller daglig leder grunnet økonomiske hensyn.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

Det er tillatt med inndeling etter treningsiver og ferdighetsnivå, og melde på lag i kretsens divisjons- eller nivåsystem.

Dommerkurs

Alle spillere i 13 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball skal gjennomføre klubbdommerkurset, uavhengig av om man ønsker å være klubbdommer eller ikke. Kurset gjennomføres før sesongstart.

Fotballens Fair play-kurs

Alle spillere i 13 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball skal skrive under på Fair play-kontrakten.

14 årsklassen (G14/J14)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Se spillestilsdokumentet Blink-modellen

Treningsmengde og ekstratilbud

Stjørdals-Blink Fotball mener at alle som vil spille mye fotball, skal få tilbud om det. Samtidig må vi passe på slik at det ikke blir for mye organisert aktivitet, slik at motivasjonen for egenaktivitet og lek forsvinner. Det skal også være mulig å drive med flere aktiviteter eller idretter.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|-------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 14 år | 3-4 | - ?? | 3-4 |

For 14 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball betyr det at man skal tilby tre til fire (3-4) treninger a 1,5 time pr. uke gjennom hele året. Lagene legger selv opp til ekstratilbud.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

«All fotballaktivitet skal være åpent for alle»

| Differensiering og tilrettelegging i økta | 14 år |
|---|--------|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Ja |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Ja (*) |

(*) Det er fortsatt en sterk anbefaling at hele årskull trener sammen der det er mulig, med dynamiske skiller mellom treningsgruppene hvor spillere flyttes imellom for en god balanse av mestring og utfordringer.

Spilletid i kamp

I 14 årsklassen kan det stilles krav til motivasjon og treningsoppmøte. Hovedtrener har mulighet til å ta ut kamptroppen basert på disse kravene. Vi anbefaler at alle som blir tatt ut til kamptropp får spille minimum 20 minutter av kampen.

Det er indikasjoner på at mangel på spilletid i kamp er en av hovedårsakene til at mange slutter å spille fotball. Stjørdals-Blink Fotball oppfordrer derfor særlig til å gi alle spillerne mye spilletid.

Ved deltagelse på cup som innebærer reising og større utgifter er det krav om tilnærmet lik spilletid for alle som deltar.

Turneringsdeltagelse

Årskullet kan melde seg på Stjernecup, Malvikcup, Skandiacup, Storsjøcup, Norway Cup, Dana Cup og Gothia Cup.

Videre kan årskullet stille lag i Trøndersk Mesterskap.

Det kan søkes til klubb om deltagelse på andre cuper.

All turneringsdeltagelse skal avklares med sportslig leder og/eller daglig leder grunnet økonomiske hensyn.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

Det er tillatt med inndeling etter treningsiver og ferdighetsnivå, og melde på lag i kretsens divisjons- eller nivåsystem.

15-16 årsklassene (G16/J15)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Se spillestilsdokumentet Blink-modellen.

Treningsmengde og ekstratilbud

15-16 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball er definert som en «satsningsgruppe». Det er derfor forventet at spillerne er klare for en mer spesialisering av idrett enn det som forventes i lavere årskull.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|----------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 15-16 år | 4-5 | - | 4-5 |

Antall lagaktiviteter må defineres ut fra spillergruppens ønske om videre utvikling av fotballferdigheter.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

| Differensiering og tilrettelegging i økta | 15-16 år |
|---|----------|
| Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse. | Ja |
| Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle. | Ja |
| Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta. | Ja |
| Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver i hele økta. | Ja (*) |

(*) Det er fortsatt en sterk anbefaling at hele årskull trener sammen der det er mulig, med dynamiske skiller mellom treningsgruppene hvor spillere flyttes imellom for en god balanse av mestring og utfordringer.

Spilletid i kamp

I 15-16 årsklassen skal det stilles krav til motivasjon, ferdigheter, treningsoppmøte og personlig egnethet. Hovedtrener har mulighet til å ta ut kamptroppen basert på disse kravene. Vi anbefaler at alle som blir tatt ut til kamptropp får spille minimum 20 minutter av kampen.

Det er indikasjoner på at mangel på spilletid i kamp er en av hovedårsakene til at mange slutter å spille fotball. Stjørdals-Blink Fotball oppfordrer derfor til å gi alle spillerne spilletid.

Ved deltagelse på cup som innebærer reising og større utgifter er det krav om tilnærmet lik spilletid for alle som deltar.

Turneringsdeltagelse

Årskullet kan melde seg på Stjernecup, Malvikcup, Skandiacup, Storsjøcup, Norway Cup, Dana Cup og Gothia Cup.

«Toppgruppen» kan melde seg på Norgesmesterskapet (NM) og «utviklingsgruppen» kan melde seg på Trøndersk Mesterskap.

Det kan søkes til klubb om deltagelse på andre cuper.

All turneringsdeltagelse skal avklares med sportslig leder og/eller daglig leder grunnet økonomiske hensyn.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

15-16 årsklassen består av to treningsgrupper – «toppgruppe» og «utviklingsgruppe» og derav 2 kamptilbud.

Dersom klubben har store interne kull og har ressurskapasitet til å tilby et fullverdig trenings- og kamptilbud skal det også tilbys et eller flere breddetilbud i egen klubb.

Dersom klubben ikke kan tilby et fullverdig trenings- og kamptilbud på egenhånd søkes lagsamarbeid med eksterne klubber.

Seleksjon og topping

Laget har mulighet til å selektere ut fra interesse og ferdigheter, men det anbefales på det sterkeste at årskull trener sammen og samtidig.

17-19 årsklassene (G19/J17)

Spillmodellen og treningsfilosofi

Se spillestilsdokumentet Blink-modellen.

Treningsmengde og ekstratilbud

17-19 årsklassen i Stjørdals-Blink Fotball er definert som en «satsningsgruppe». Det er derfor forventet at spillerne er klare for en mer spesialisering av idrett enn det som forventes i lavere årskull.

| Alder | Lagsaktiviteter pr. uke | Ekstratilbud for alle som vil mer | Aktiviteter totalt |
|----------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 17-19 år | 4-5 | - | 4-5 |

Antall lagaktiviteter må defineres ut fra spillergruppens ønske om videre utvikling av fotballferdigheter.

Mestring, tilrettelegging og differensiering

Gutter 19 og Jenter 17 bør om mulig bestå av to treningsgrupper – «toppgruppe» og «utviklingsgruppe».

Det er fortsatt en sterk anbefaling at hele årskull trener sammen der det er mulig, med dynamiske skiller mellom treningsgruppene hvor spillere flyttes imellom for en god balanse av mestring og utfordringer.

Spilletid i kamp

I 17-19 årsklassene kan det stilles krav til motivasjon, ferdigheter, treningsoppmøte og personlig egnethet. Hovedtrener har mulighet til å ta ut kamptroppen basert på disse kravene. Vi anbefaler at alle som blir tatt ut til kamptropp får spille minimum 20 minutter av kampen.

Turneringsdeltagelse

Årskullet kan melde seg på Stjernercup, Malvikcup, Skandiacup, Storsjøcup, Norway Cup, Dana Cup og Gothia Cup.

«Toppgruppen» kan melde seg på Norgesmesterskapet (NM) og «utviklingsgruppen» kan melde seg på Trøndersk Mesterskap.

Det kan søkes til klubb om deltagelse på andre cuper.

All turneringsdeltagelse skal avklares med sportslig leder og/eller daglig leder grunnet økonomiske hensyn.

Inndeling av lag og jevnbyrdighet

17-19 årsklassen består av to treningsgrupper – «toppgruppe» og «utviklingsgruppe» og derav 2 kamptilbud.

Seleksjon og topping

Laget har mulighet til å selektere ut fra interesse og ferdigheter, men det anbefales på det sterkeste at årskull trener sammen og samtidig.

SENIORFOTBALL

«Trøndelags beste utviklingsarena»

Herrer

Målsetning

Stjørdals-Blink skal i henhold til klubbens strategi etablere seg i toppen av 2.divisjon og hele tiden jakten muligheten for toppfotball.

Vi skal utvikle spillere til toppfotballen, enten at man går videre til større klubber eller at man på sikt bidrar til at klubben blir en del av toppfotballen selv.

Vi skal også ha et kamptilbud på minimum 4.divisjon for ungespillere i A-stallen og spillerne i egen klubb fra G16 og G19.

Spillmodellen og treningsfilosofi

Se spillestilsdokumentet Blink-modellen.

Rekruttering

Stjørdals-Blinks A-stall skal være delt i tre deler der spillere A er etablerte spillere (læremestre) som holder nivået godt og som kan være standardsettere for resten av gruppen.

Gruppe B er unge sulten spillere med stort potensiale og klare ambisjoner i alderen 18-22 år og Gruppe C er unge lokale talenter (Værnesregionen) som det øremerkes 4-6 plasser til i klubbens A-stall. (Målet er at minimum 1 av 3 i A-stallen er lokal)

Klubbens målsetning er at flest mulig spillere i A-stallen skal være på profesjonell kontrakt slik at det sikrer mulighet for godtgjørelse når spillere fra klubben går videre.

Kvinner

Målsetning

Stjørdals-Blink skal skape et godt utviklingsmiljø på jentesiden og i samarbeid med naboklubbene skape et bærekraftig damelag i Dalføret.

Stabilisere seg i 3. divisjon for kvinner – jakte toppfotball – jakte 2. divisjon.

Sørge for et breddetilbud i 4. divisjon kvinner.

Være et lag for kvinner og jenter i hele Stjørdalsregionen.

Spillmodellen og treningsfilosofi

Se spillestilsdokumentet Blink-modellen.

Rekruttering

Stjørdals-Blink skal være den lokale satsningsklubben for lokale jenter i Dalføret og i hovedsak bestå av jenter lokalt fra Stjørdalsregion.

På sikt en lik tilnærming som på herresiden med A, B og C spillere.